



Trail du Fort

27km/570m D+

17h

Trail de l'Yzeron

13km/300m D+

18h

Trail de Taffignon

4,7km

18h30



FRANCHEVILLE TRAIL

8 juin
2024



Marche

11km/270m D+

18h15

Animations et compétitions enfants

16h30

ROAD BOOK COUREURS

Edition 2024

Avant-propos

L'ESL Francheville et le comité d'organisation du Franchevill'Trail sont heureux de vous accueillir pour cette nouvelle édition du Franchevill'Trail. Cette année l'organisation vous a préparé de nouveaux parcours afin de vous faire découvrir d'autres chemins qui sillonnent les communes de Francheville, Chaponost et Craponne.

Vous trouverez dans ce document tous les éléments pratiques pour préparer au mieux votre venue et participer à votre course.

Bonne lecture !

L'équipe d'organisation du Franchevill'trail.

Sommaire

1. Date et adresse	3
2. Accès au Franchevill'trail	4
3. Retrait des dossards	7
4. Informations pratiques	8
5. Plan du stade	9
6. Horaires et parcours	10
7. Après la course	15
8. Soutiens et partenaires	16

1. Date et adresse



L'édition du Franchevill'trail aura lieu le **samedi 08 Juin 2024**.



La manifestation se tiendra au complexe sportif de Francheville, **stade François Annat** situé **19 rue de la Gare 69340 FRANCHEVILLE**

Localisation GPS : 45,73041°N - 4,77155°E ([Localisation sur iPhone](#), [Localisation sur Google](#)).

2. Accès au Franchevill'trail

Privilégiez les transports en commun ou le covoiturage pour accéder à la course.

Attention, plusieurs routes situées sur les parcours seront fermées pendant les courses, dont la rue de la gare à partir de 16h30.

BUS :

Bus C20 arrêt Chardonnière (5min à pied)

Bus C19 ou C14 arrêt Taffignon (15min à pied)

TRAIN :

TER Lyon St Paul – Brignais - Arrêt Francheville (400m).

Possibilité de se garer sur les parcs relais (George-de-Loup, Alaï, Tassin, Chaponost, Brignais) et de prendre le TER.

Horaires :

sauf jours fériés	Lun à Ven	Lun à Sam*	Lun à Ven*	Tous les jours	Lun à Ven*	Lun à Sam*	Dim et Fêtes	Lun à Sam*	Tous les jours	Lun à Sam*	Tous les jours	Lun à Sam*	Tous les jours	Lun à Ven*	Lun à Sam*	Lun à Ven*	Tous les jours	Lun à Ven*	Lun à Sam*	Lun à Ven*	Tous les jours	Lun à Sam*	Lun à Ven*	Tous les jours	Lun à Sam*
	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	
BRIGNAIS	06.30	07.00	07.30	08.00	08.30	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	21.00			
Chaponost	06.33	07.03	07.33	08.03	08.33	09.03	10.03	11.03	12.03	13.03	14.03	15.03	16.03	16.33	17.03	17.33	18.03	18.33	19.03	19.33	20.03	21.03			
Francheville	06.38	07.08	07.38	08.08	08.38	09.08	10.08	11.08	12.08	13.08	14.08	15.08	16.08	16.38	17.08	17.38	18.08	18.38	19.08	19.38	20.08	21.08			
Alaï	06.41	07.11	07.41	08.11	08.41	09.11	10.11	11.11	12.11	13.11	14.11	15.11	16.11	16.41	17.11	17.41	18.11	18.41	19.11	19.41	20.11	21.11			
Écully-la-Demi-Lune	06.48	07.18	07.48	08.18	08.48	09.18	10.18	11.18	12.18	13.18	14.18	15.18	16.18	16.48	17.18	17.48	18.18	18.48	19.18	19.48	20.18	21.18			
LYON-GORGE-DE-LOUP	06.51	07.21	07.51	08.21	08.51	09.21	10.21	11.21	12.21	13.21	14.21	15.21	16.21	16.51	17.21	17.51	18.21	18.51	19.21	19.51	20.21	21.21			
LYON-SAINT-PAUL	06.55	07.25	07.55	08.25	08.55	09.25	10.25	11.25	12.25	13.25	14.25	15.25	16.25	16.55	17.25	17.55	18.25	18.55	19.25	19.55	20.25	21.25			

sauf jours fériés	Lun à Ven	Lun à Sam*	Lun à Ven*	Lun à Sam*	Lun à Ven*	Tous les jours	Tous les jours	Lun à Sam*	Tous les jours	Lun à Sam*	Tous les jours	Lun à Ven*	Lun à Sam*	Tous les jours	Lun à Ven*	Lun à Sam*	Lun à Ven*	Tous les jours	Lun à Ven*	Lun à Sam*	Tous les jours	Lun à Ven*	Tous les jours	
	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	TER	
LYON-SAINT-PAUL	06.37	07.07	07.37	08.07	08.37	09.07	11.07	12.07	13.07	14.07	15.07	16.07	16.37	17.07	17.37	18.07	18.37	19.07	19.37	20.07	21.07			
LYON-GORGE-DE-LOUP	06.40	07.10	07.40	08.10	08.40	09.10	11.10	12.10	13.10	14.10	15.10	16.10	16.40	17.10	17.40	18.10	18.40	19.10	19.40	20.10	21.10			
Écully-la-Demi-Lune	06.45	07.15	07.45	08.15	08.45	09.15	11.15	12.15	13.15	14.15	15.15	16.15	16.45	17.15	17.45	18.15	18.45	19.15	19.45	20.15	21.15			
Alaï	06.49	07.19	07.49	08.19	08.49	09.19	11.19	12.19	13.19	14.19	15.19	16.19	16.49	17.19	17.49	18.19	18.49	19.19	19.49	20.19	21.19			
Francheville	06.52	07.22	07.52	08.22	08.52	09.22	11.22	12.22	13.22	14.22	15.22	16.22	16.52	17.22	17.52	18.22	18.52	19.22	19.52	20.22	21.22			
Chaponost	06.56	07.26	07.56	08.26	08.56	09.26	11.26	12.26	13.26	14.26	15.26	16.26	16.56	17.26	17.56	18.26	18.56	19.26	19.56	20.26	21.26			
BRIGNAIS	07.03	07.33	08.03	08.33	09.03	09.33	11.33	12.33	13.33	14.33	15.33	16.33	17.03	17.33	18.03	18.33	19.03	19.33	20.03	20.33	21.33			

VÉLO :

Arceaux disponibles à l'entrée n°01 rue de la gare

VOITURE :**Parkings à proximité :**

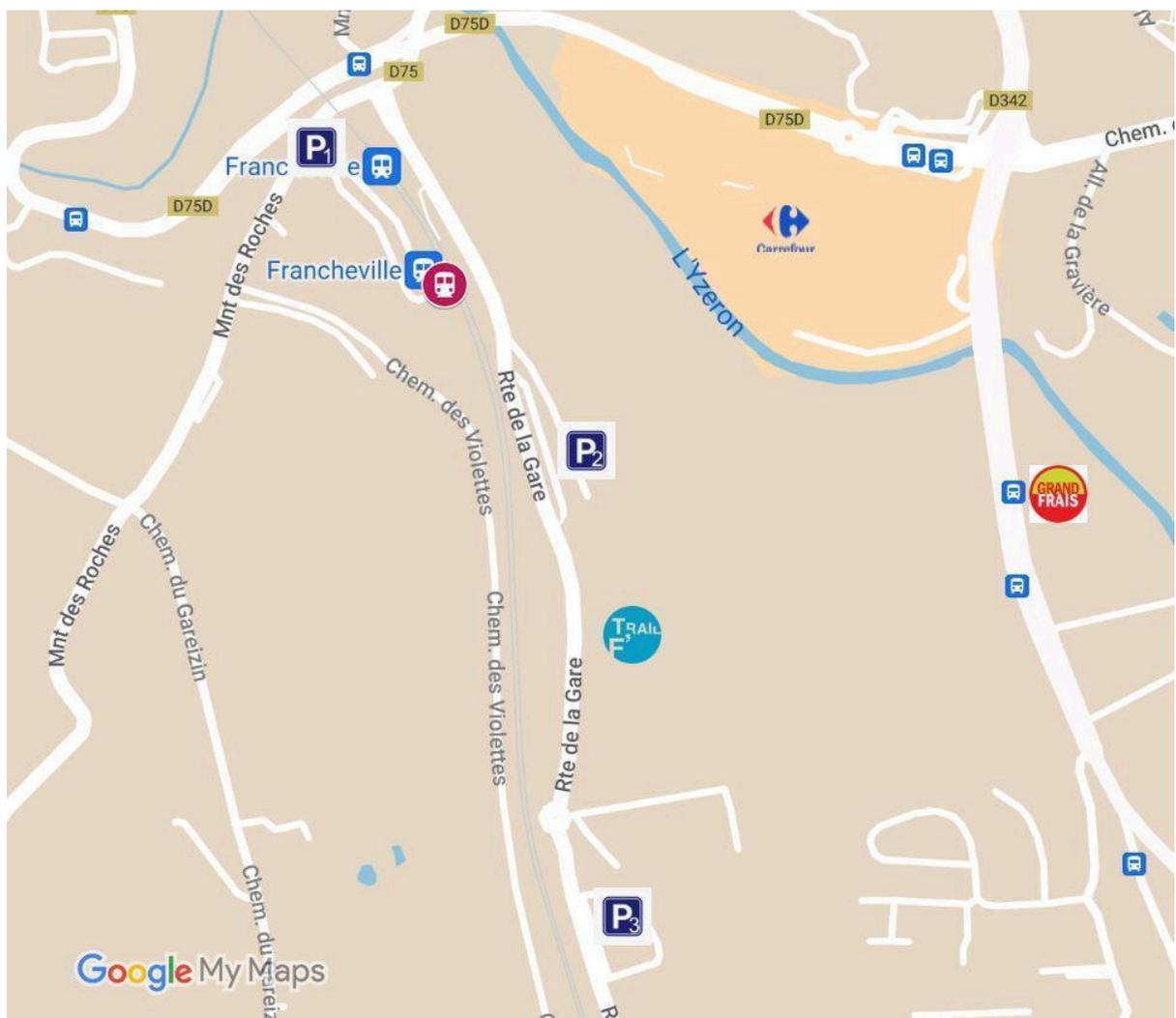
Quelques parkings sont proches de la zone de départ/arrivée. Les places sont cependant limitées.

P1 : Parking de l'Iris - Montée des Roches (400m)

P2 : Parking du parc sportif - Rue de la Gare (150m).

Parking accessible avant 16h30 (fermeture de la rue de la Gare).

P3 : Parking de la route de Francheville, en direction de Chaponost, après la déchetterie (300m).



Francheville le Haut :

P6 : Parking de la Mairie (1km).

Francheville le Bas :

P4 : Parking de l'Aubier - Allée de l'Aubier (800m)

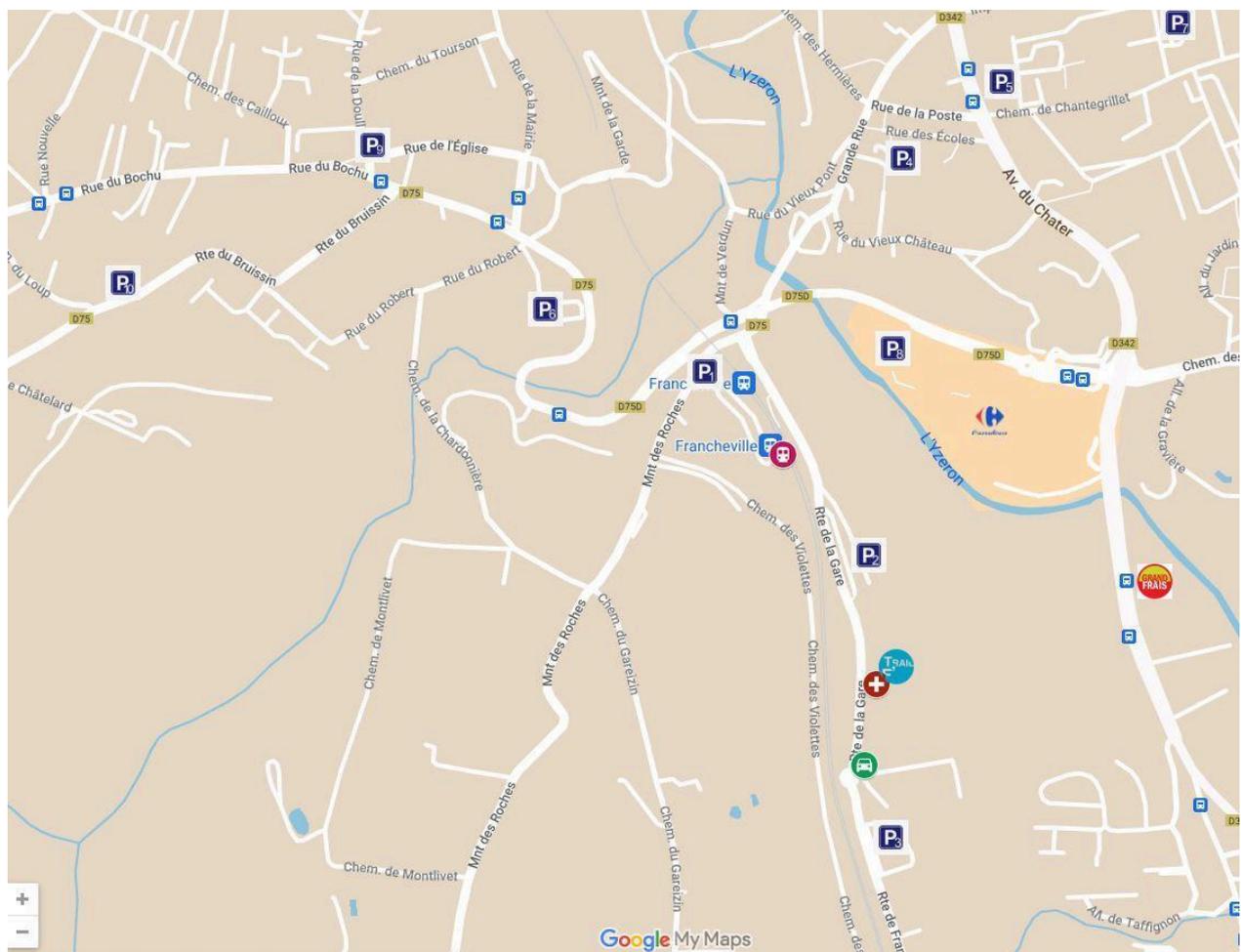
P5 : Parking de la place de l'Europe (1km).

P7 : Parking de la salle Jean Boistard (1,4km)

P8 : Parking de Carrefour (1,2km)

P9 : Parking de la Doulline (1,7km)

P10 : Parking de l'ancien cimetière (2km)



Un plan est accessible sur [GoogleMap](https://www.google.com/maps) reprenant tous les parkings.

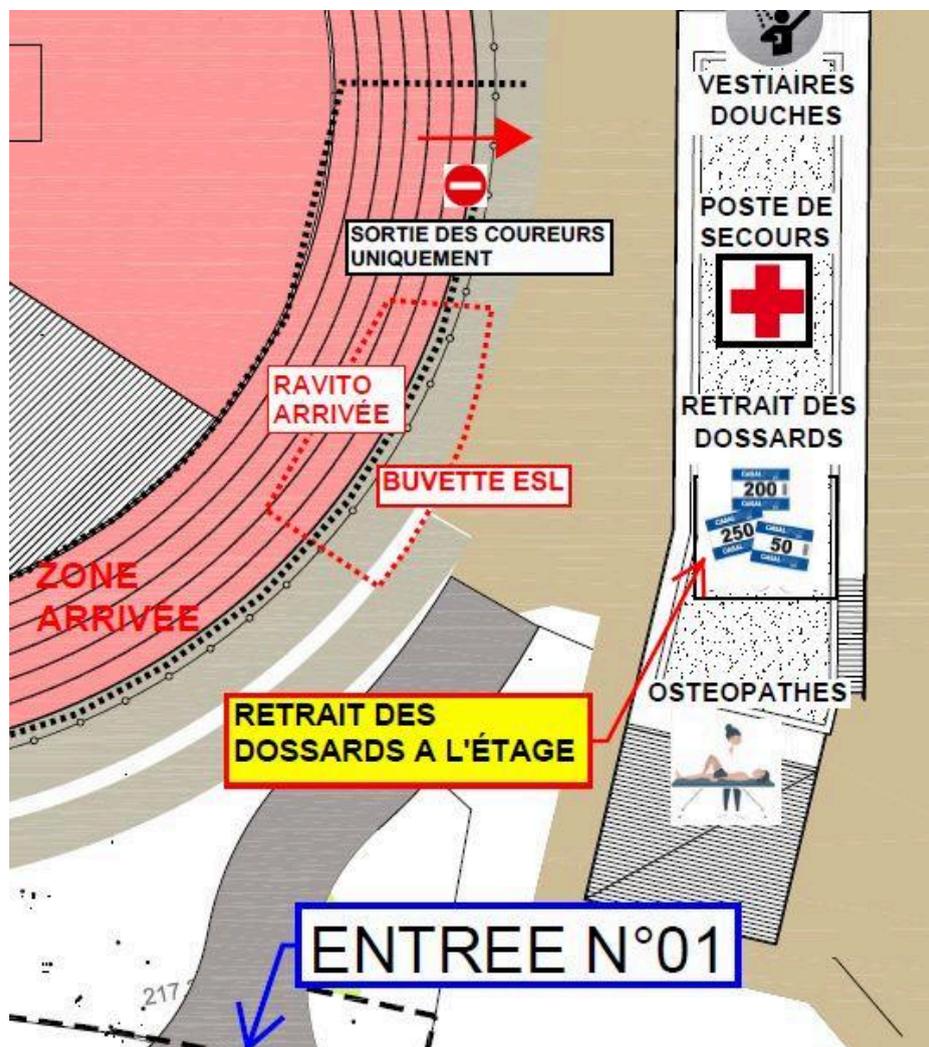
3. Retrait des dossards

Le retrait aura lieu dans la salle de convivialité au 1^{er} étage du bâtiment proche de la zone arrivée (un fléchage vous indiquera les salles).

A l'entrée des salles vous trouverez un affichage vous permettant de connaître votre N° de dossard, afin de le retirer auprès de l'organisation.

Le retrait aura lieu de 11h à :

- 16h45 pour le trail du Fort
- 17h45 pour le trail de l'Yzeron
- 18h15 pour le trail de Taffignon & la marche nordique



Pensez également à récupérer le cadeau offert à tous les participants au moment du retrait des dossards.

4. Informations pratiques

Chaque coureur/marcheur devra prévoir :

- Un jeu de 4 épingles à nourrices pour accrocher le dossard, ou tout autre système d'accroche (type ceinture porte-dossard).

- Un gobelet obligatoire pour les ravitaillements.

Aucun gobelet n'est distribué le jour de la course par l'organisation.

- Flasques, gourdes ou camelback et réserves alimentaires sont préconisés.

- Des vestiaires et des douches sont à disposition des coureurs avec douches.



- Une consigne sera disponible pour l'ensemble des participants.



- Le balisage est assuré par des fanions et des piquets fluos oranges & jaunes, prêtés par l'association **Trail Runner Fondation**, complétés par un fléchage Franchevill'Trail en jaune et noir.



- Les bâtons sont interdits sur les courses mais sont autorisés pour la marche.

- Les réflexologues de l'association PLURIELS BIEN-ÊTRE seront présents dès 14h30 le samedi 8 juin pour des séances spécifiques avant et après course.

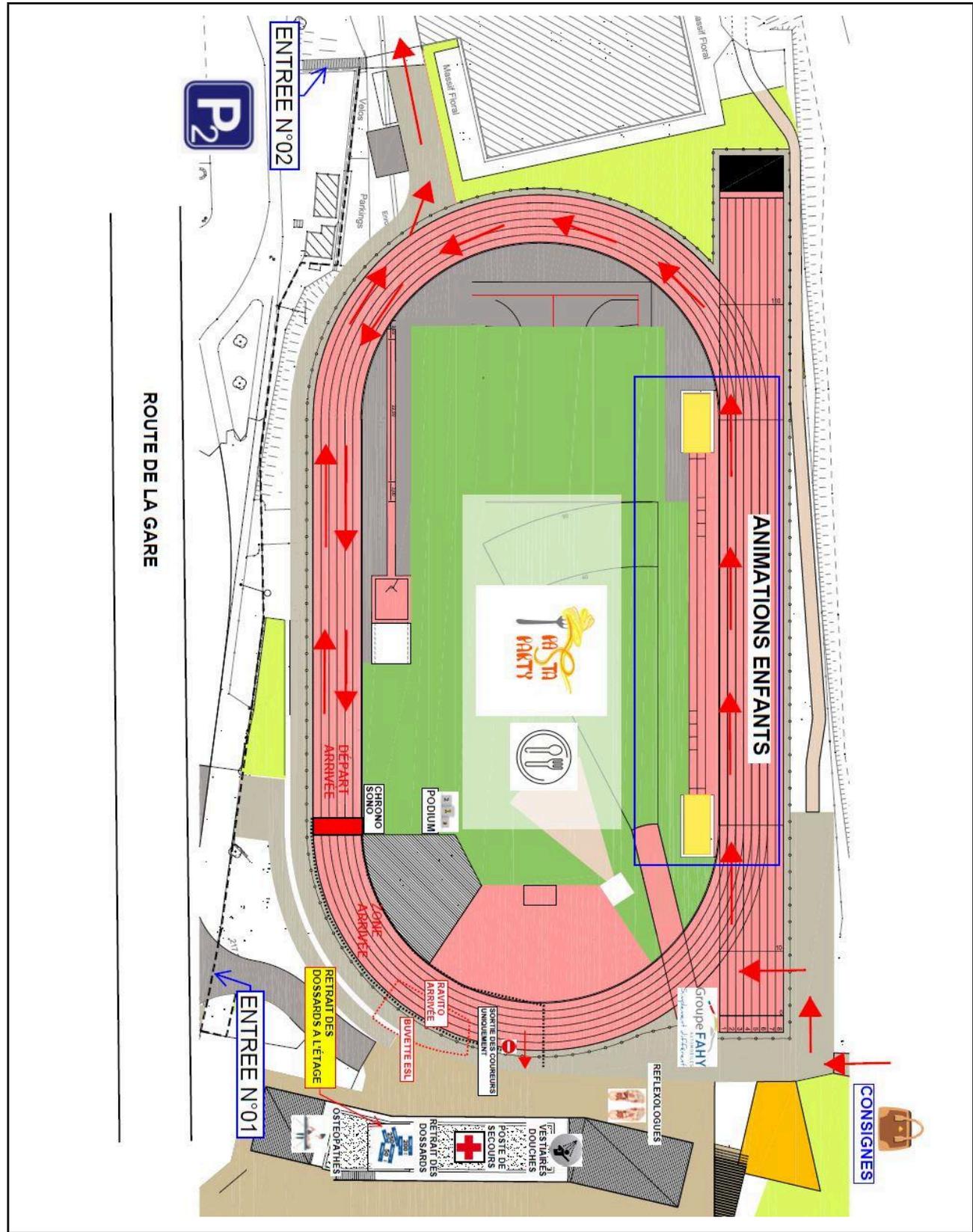


➡ Avant course pour mettre votre corps dans les meilleures conditions : en stimulant les zones réflexes du pied, la réflexologie va aider à libérer les tensions musculaires, favoriser la circulation sanguine.

➡ Après l'effort, la réflexologie va aider à récupérer plus rapidement en réduisant la douleur musculaire, en contribuant à la bonne élimination des toxines et en rééquilibrant votre énergie.

➡ Des séances « découverte » seront aussi proposées pour les personnes accompagnatrices, bénévoles et spectateurs.

5. Plan du stade



6. Horaires et parcours

Les traces passent par certaines parcelles privées, qui ne seront accessibles que le jour de la course.

Course n°01 : Trail du Fort

Départ : 17h00

Parcours : 27 km pour 580 m de D+

Ravitaillement : 1 ravitaillement sur le parcours au Fort du Bruissin (km 14) + 2 ravitaillements en eau (km 7,7 et km 21) + 1 ravitaillement à l'arrivée.



Barrière horaire : Attention, Le trail du Fort comporte une barrière horaire : 2 heures au Fort du Bruissin km 14.

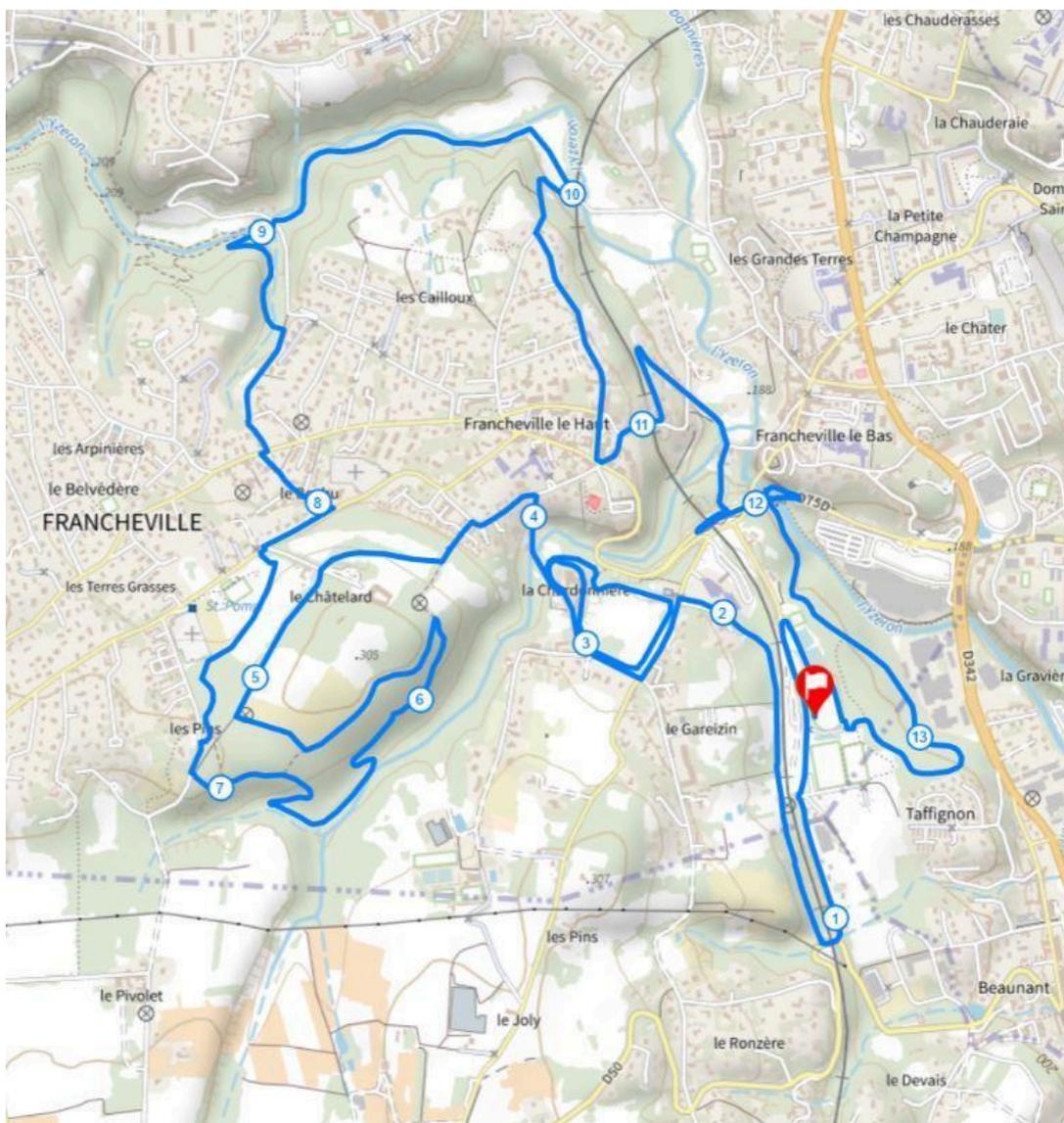


Course n°02 : Trail de l'Yzeron

Départ : 18h

Parcours : 13,7 km pour 310 m de D+

Ravitaillement : 1 ravitaillement en eau sur le parcours (km 7,7) + 1 ravitaillement à l'arrivée.



Course n°03 : Marche sportive

Départ : 18h15

Parcours : 11 km pour 260 m de D+

Ravitaillement : 1 ravitaillement en eau (km 5,2) + 1 ravitaillement à l'arrivée

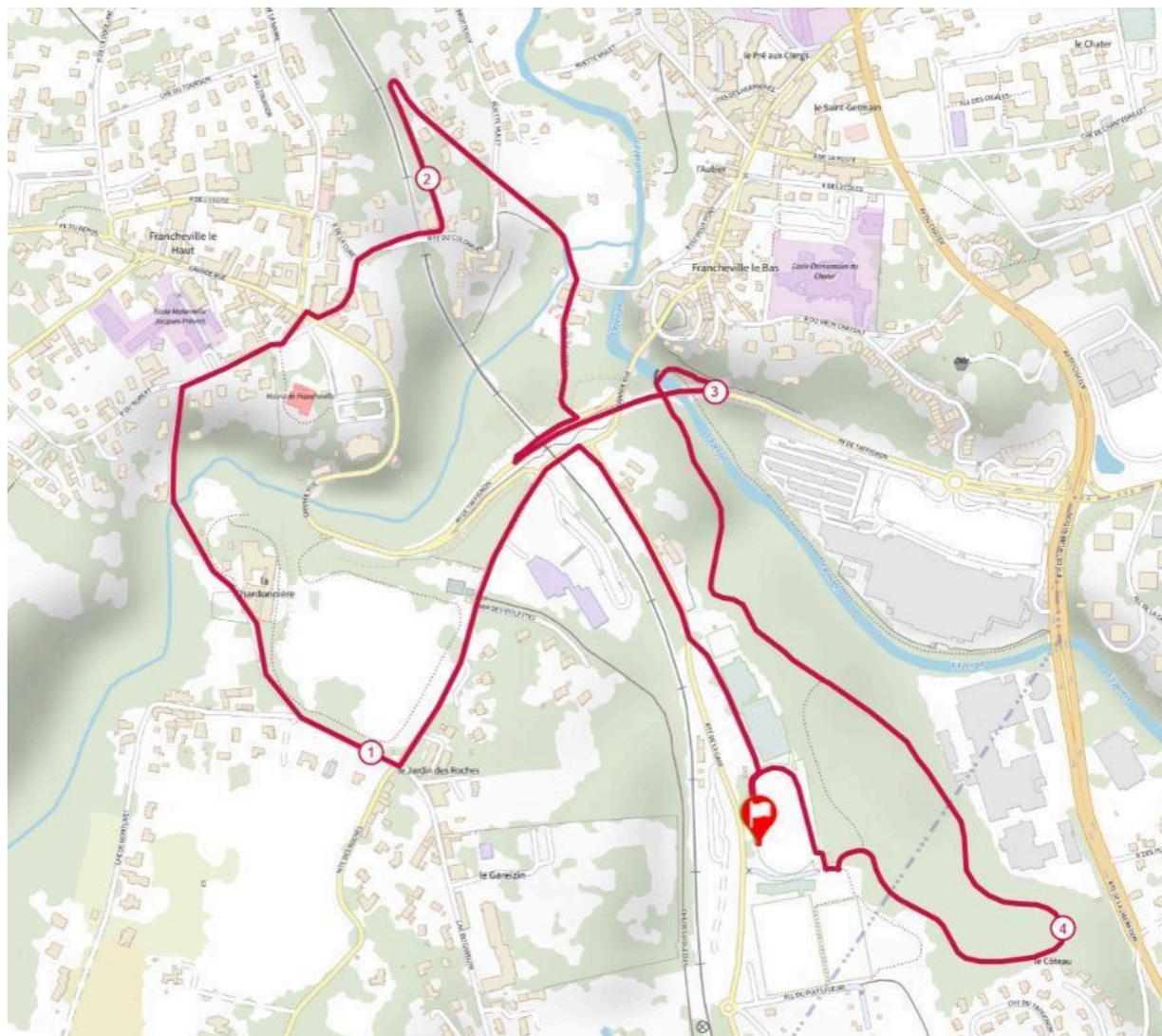


Course n°04 : Trail du Taffignon

Départ : 18h30

Parcours : 4,7 km pour 100 m de D+

Ravitaillement : 1 ravitaillement à l'arrivée



Course des générations

Course des générations 1 enfant et 1 adulte autour de la piste de 350m.

Départ : 16h45

Parcours : Piste d'athlétisme

Inscription sur place uniquement sur le stand de l'association « **Rêves** »

Initiation pour enfants à l'athlétisme

Horaires : de 16h30 à 18h15

Lieu : Piste d'athlétisme

Inscription sur place uniquement sur le stand de l'association « **Rêves** »

Un goûter sera fourni aux enfants par les encadrants



7. Après la course

Un **ravitaillement solide et liquide** est compris dans l'inscription à l'arrivée.

Une **buvette** sera tenue par l'organisation près de la zone arrivée. Notre fournisseur de bière est « La Bière d'en Haut », brasseur situé à Francheville Bel Air.

BUVETTE
☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺



Podiums et remise des récompenses par catégorie, près de la zone départ/arrivée à partir de 19h30.

La traditionnelle **pasta party** se tiendra sur la pelouse du stade d'athlétisme à partir de 19h30. Le prix est compris dans l'inscription pour les participants (5€ pour les accompagnants à acheter à la buvette).



Les résultats, donnés par SG CHRONO, seront disponibles en scannant un **QR CODE** affiché sur la zone arrivée.

Après l'arrivée, **massages** proposés par notre partenaire, l'école d'ostéopathie d'Ecully ISOSTEO, dans la salle de retrait des dossards.



Une équipe de **réflexologues** de l'association Bien-Etre Pluriel, sera présente à l'arrivée près de la buvette.

8. Soutiens et partenaires



L'équipe du Francheville trail soutient l'association **Rêves**. Elle réalise les rêves d'enfants gravement malades.

Vous pourrez faire un don, notamment au stand présent sur le village.

Nous adhérons à l'association Trail Runner Foundation qui a pour objet de sensibiliser le plus grand nombre à la **protection de la nature et d'agir concrètement par un comportement éco-responsable au quotidien**, notamment dans la pratique du trail, de course à pied, de marche sportive ou de randonnée en milieu naturel.



Nos partenaires principaux :



Nos autres partenaires :

